Dott.ssa Claudia Tomaiuolo
Biologa Nutrizionista
www.modenasanalimentazione.it
@antizenzero

NOME COGNOME _____
KCAL DIETA _____
DATA INIZIO DIETA _____

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 8	SETTIMANA 9	SETTIMANA 10
PESO										
PETTO										
BRACCIO										
POLSO										
VITA										
FIANCHI										
COSCIA ALTA										
META' COSCIA										
POLPACCIO										